

# 社会医療法人聖泉会 聖十字病院

## 看護職員の負担軽減・処遇改善計画

### (令和7年度)

作成日：2025年6月18日  
作成者：木野徳磨

#### 1. 計画の目的

本計画は、精神科医療を担う社会医療法人聖泉会 聖十字病院において、看護職員の身体的・精神的負担を軽減し、処遇の改善を通じて職員の定着と医療の質の向上を図ることを目的とする。

#### 2. 現状と課題分析

- 暴力リスクや身体拘束対応に伴う心理的負担
- 業務負担による時間的制約

#### 3. 負担軽減に向けた取り組み内容

| 項目        | 具体的<br>取り組み内容                                       | 実施時期               | 担当部署              |
|-----------|-----------------------------------------------------|--------------------|-------------------|
| 記録業務の効率化  | 音声入力支援                                              | 令和7年6月～            | 総務課               |
| 安全対策の強化   | ・暴力リスクマネジメント研修<br>・腰痛対策                             | 令和7年6月<br>～令和7年3月  | 医療安全管理委員会         |
| メンタルケアの充実 | ・メンタルヘルス推進者／衛生管理者の活用<br>・ストレスチェックの定期実施              | 随時                 | 安全衛生委員会           |
| 業務負担の平準化  | ・病棟内への自動販売機の設置<br>・書類作成に関する業務の整理整頓<br>・「入院案内」のデジタル化 | 令和6年7月<br>～令和6年12月 | 各病棟＋総務課           |
| 多職種連携の強化  | 薬剤のカートへのセットや配薬方法の見直し                                | 令和6年7月<br>～令和7年3月  | 各病棟＋薬剤係＋医療安全管理委員会 |

## 4. 評価と見直し

- ・年1回、職員アンケートや勤務実績、離職率などのデータを基に評価を実施し、必要に応じて見直しを行う。
- ・看護職員負担軽減会議にて継続的に状況をモニタリングする。

## 5. 目標

- ・年間離職率を8%未満に抑制
- ・看護職員への暴力のインシデント件数の削減
- ・超過勤務時間 0.5 時間/月

## 6. 看護職員の処遇改善に資する計画

| 項目           | 具体的<br>取り組み内容                    | 実施時期              | 担当部署              |
|--------------|----------------------------------|-------------------|-------------------|
| 給与・手当の見直し    | ベースアップ加算による給与の向上                 | 令和6年6月<br>～令和7年4月 | 経営戦略企画室＋<br>事務管理部 |
| 福利厚生の充実      | 職員寮や住宅手当の拡充                      | 令和6年6月<br>～令和7年4月 | 経営戦略企画室＋<br>事務管理部 |
| 有給取得推進       | ・部署別取得率の可視化<br>・有給休暇取得率の向上       | 令和6年6月<br>～令和7年4月 | 事業運営部             |
| キャリア支援制度     | ・認定/専門看護師の取得支援                   | 令和6年6月<br>～令和7年4月 | 事業運営部             |
| ワークライフバランス推進 | ・育児/介護休暇の取得促進<br>・平均超過勤務時間の減少/維持 | 随時                | 事業運営部＋<br>労務係     |